

MENU' PER I NIDI D'INFANZIA DA 12 A 36 MESI

valido dal 07-10-2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
primo	MIGLIO IN BRODO CON PREZZEMOLO	PENNETTE AL POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	MEZZE PENNE CREMA DI CAVOLFIORI	MINISTRA D' ORZO
secondo	UOVA STRAPAZZATE	LIMANDA GRATINATA	POLPETTE DI LENTICCHIE	ARROSTO DI LONZA	TORTINO NASELLO AL FORNO
contorno	SPINACI GRATINATI	VERZA STUFATA	CAROTE PREZZEMOLATE	FINOCCHI GRATINATI	ZUCCHINE PREZZEMOLATE
frutta/pane	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE *	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE
primo	PASTA AL PESTO	RISOTTO ALLA BARBABIETOLA	DITALINI CON CAVOLFIORE	FARRO AL POMODORO	GNOCCHETTI AL PESTO DI ZUCCHINE
secondo	PRIMO SALE	POLPETTE DI PISELLI	FRITTATA AL PREZZEMOLO	STRACCETTI DI TACCHINO AL CURRY	MERLUZZO GRATINATO
contorno	COSTE AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE	PURE' DI PATATE	PATATE LESSE E BROCCOLI	ERBETTE AL LIMONE
frutta/pane	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE *	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE
primo	DITALINI CON FAGIOLI CANNELLINI	FARRO IN CREMA DI ZUCCA	LASAGNE AL RAGU' VEGETALE	PASTINA IN BRODO DI VERDURE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
secondo		SCALOPPINE DI POLLO		FRITTATA CON PORRI	PLATESSA GRATINATA
contorno	BIETOLE AL VAPORE	FINOCCHI GRATINATI	CAROTE E PISELLI	BROCCOLI	SPINACI AL VAPORE
frutta/pane	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE *	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE
primo	MEZZE PENNE ALLO ZAFFERANO	POLENTA	ORZO IN CREMA CECI	MIGLIO IN BRODO DI VERDURE	GNOCCHETTI AL RAGU' DI PESCE
secondo	LIMANDA GRATINATA	BRUSCIT DI MANZO AL POMODORO		RICOTTA	
contorno	CAVOLFIORI AL VAPORE	CAROTE TRIFOLATE	PATATE AL FORNO	ZUCCHINE SPADELLATE	VERZA AL VAPORE
frutta/pane	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE *	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE FOCACCIA

Le merende saranno alternate durante la settimana tra: latte + biscotti secchi, focaccia fatta in casa, yogurt, pane e marmellata, frutta fresca di stagione, torta fatta in casa con the (una volta al mese in sostituzione dei biscotti), banana. Le merende vengono preparate dalla cucina del nido.

Pane tartaruga senza grassi / * Pane integrale

Non su tutti i primi piatti è prevista l'aggiunta di formaggio grattugiato.

- utilizzo per tutte le preparazioni di sale iodato e di olio extra vergine di oliva come unico condimento
- utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale
- grammature in linea con documento ATS Pappa al Nido (scaricabile dal portale web www.ats-milano.it)
- proposta di alimento di almeno tre tipologie di frutta di stagione alla settimana (banane, mele, arance, cachi, kiwi)
- somministrazione della frutta a metà mattina
- somministrazione del pane dopo il secondo piatto
- pasta, riso, cereali, legumi, pomodoro, frutta, verdura e farina sono di origine biologica

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi, e lupini (allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società.

DIETISTA DUSSMAN ERIKA GENIO