

**MENU' PER I NIDI D'INFANZIA DA 12 A 36 MESI - ALLERGIE**

valido dal 23/03/26

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
NO LATTE NO UOVO NO CARNE FAVISMO	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO + PETTO DI POLLO	RISO ALL'OLIO  FORMAGGIO	PETTO DI POLLO	PESCE AL FORNO	DITALINI IN CREMA DI VERDURE + FORMAGGIO
NO LATTE NO UOVO NO CARNE FAVISMO	RISOTTO ALL'OLIO + PETTO DI POLLO		FORMAGGIO	ORZO AL PESTO SENZA PARMIGIANO + PESCE AL FORNO	FRITTATA SENZA YOGURT
NO LATTE NO UOVO NO CARNE FAVISMO		PETTO DI POLLO	FORMAGGIO	PESCE AL FORNO	RISO ALL'OLIO + FRITTATA
NO LATTE NO UOVO NO CARNE FAVISMO	PETTO DI POLLO	PESCE AL FORNO	FORMAGGIO	DITALINI AL POMODORO + FRITTATA	FRITTATA

Le merende saranno alternate durante la settimana tra: latte + biscotti secchi, focaccia fatta in casa, yogurt, pane e marmellata, frutta fresca di stagione, torta fatta in casa con the (una volta al mese in sostituzione dei biscotti), banana. Le merende vengono preparate dalla cucina del nido.

Pane tartaruga senza grassi / \* Pane integrale

Non su tutti i primi piatti è prevista l'aggiunta di formaggio grattugiato.

- in caso di mancanza prodotti verranno effettuate delle sostituzioni inerenti ed idonee alla dieta
- utilizzo per tutte le preparazioni di sale iodato e di olio extra vergine di oliva come unico condimento
- utizzo di pane a ridotto contenuto di sale
- grammature in linea con documento ATS Pappa al Nido (scaricabile dal portale web [www.ats-milano.it](http://www.ats-milano.it))
- proposta di alimento di almeno tre tipologie di frutta di stagione alla settimana (banane, mele, arance, cachi, kiwi)
- somministrazione della frutta a metà mattina
- somministrazione del pane dopo il secondo piatto
- pasta, riso, cereali, legumi, pomodoro, frutta, verdura e farina sono di origine biologica

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi, e lupini (allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società.

DIETISTA DUSSMAN ERIKA GENIO

