Azienda speciale Servizi e Farmacie
San Giuliano Milanese

MENU' PER I NIDI D'INFANZIA DA 12 A 36 MESI

valido dal 02/11/2026

Comune di San Giuliano Milanese

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
primo	MIGLIO IN BRODO CON PREZZEMOLO	PENNETTE AL POMODORO	MINESTRA D'ORZO	MEZZE PENNE IN CREMA DI CAVOLFIORE	RISOTTO CON LENTICCHIE
secondo	UOVA STRAPAZZATE	CRESCENZA	MERLUZZO GRATINATO	ARROSTO DI LONZA	
contorno	SPINACI ALL'OLIO	FINOCCHI GRATINATI	BROCCOLI ALL'OLIO	VERZA STUFATA	CAROTE PREZZEMOLATE
frutta/pane	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE *	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE
primo	PASTINA IN BRODO DI VERDURE	RISOTTO CON PISELLI	DITALINI CON BROCCOLI	FARRO AL POMODORO	GNOCCHETTI AL PESTO DI ZUCCHINE
secondo	PRIMO SALE		FRITTATA AL PREZZEMOLO	SCALOPPINE DI POLLO ALLA PIZZAIOLA	PLATESSA GRATINATA
contorno	ERBETTE AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE	ZUCCHINE AL FORNO	CAVOLFIORE AL VAPORE	PURE' DI PATATE
frutta/pane	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE *	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE
primo	DITALINI CON FAGIOLI CANNELLINI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	LASAGNE AL RAGU' VEGETALE	FARRO IN CREMA DI ZUCCA	PASTINA IN BRODO DI VERDURE
secondo		TORTINO DI MERLUZZO		SCALOPPINA DI POLLO	FRITTATA CON YOGURT
contorno	BIETOLE AL VAPORE	BROCCOLI AL VAPORE	CAROTE E PISELLI	SPINACI AL VAPORE	VERZA STUFATA
frutta/pane	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE *	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE
primo	MEZZE PENNE ALLO ZAFFERANO	POLENTA	ORZO IN CREMA DI CECI	PASTINA IN BRODO DI VERDURE	GNOCCHETTI AL RAGU' DI PESCE
secondo	PLATESSA GRATINATA	BRUSCIT DI MANZO AL POMODORO		TORTINO DI RICOTTA E ZUCCHINE	
contorno	CAVOLFIORI AL VAPORE	CAROTE TRIFOLATE	PATATE AL FORNO	ERBETTE ALL'OLIO	ZUCCHINE AL FORNO
frutta/pane	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE *	FRUTTA FRESCA / PANE	FRUTTA FRESCA / PANE

Le merende saranno alternate durante la settimana tra: LUNEDI': latte + biscotti secchi - MARTEDI': frutta mista - MERCOLEDI': 1/2 yogurt bianco + 1 cucchiaino di mousse di frutta
GIOVEDI': frutta mista - VENERDI': banana (o foccaccia fatta in casa una volta al mese). Le merende vengono preparate dalla cucina del nido.

pane bocconcino	* pane integrale		Non su tutti i primi piatti è prevista l'aggiunta di formaggio grattuagiato

- utilizzo per tutte le preparazioni di sale iodato e di olio extra vergine di oliva come unico condimento
- utizzo di pane a ridotto contenuto di sale
- grammature in linea con documento ATS Pappa al Nido … (scaricabile dal portale web www.ats-milano.it)
- proposta di alimento di almeno tre tipologie di frutta di stagione alla settimana (banane, mele, arance, cachi, kiwi)
- somministrazione della frutta a metà mattina
- somministrazione del pane dopo il secondo piatto
- uova, latte, yogurt sono di origine biologica; gli altri alimenti rispettano i CAM

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi, e lupini (allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società.